

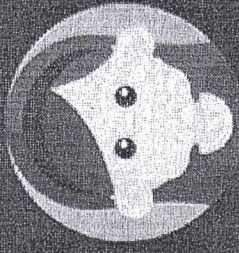
วิธีการ...

ทั้งหน้ากาก

COVID-19 รู้กับป้องกันได้



คนทั่วไป



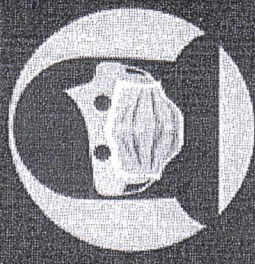
หน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย



ใช้ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ฟอก
ทำความสะอาดให้แห้งและรัด
ก่อนนำไปใช้ใหม่

ถอดหน้ากาก
โดยจับที่สายคล้องหู
ทิ้งลงถังขยะที่ปิดฝาปิด

ผู้ที่แยกสังเกตอาการที่บ้าน
หรือ ผู้ดูแลผู้ป่วยไอจาม

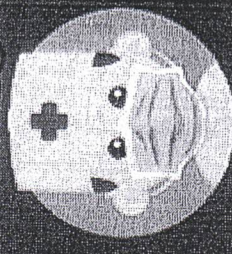


หน้ากากอนามัย
อาจไม่เพียงพอจากน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ



ถอดหน้ากากโดยจับที่สายคล้องหู
(สายพยางค์ 2 อัน) แล้วพับสายพยางค์
เข้าหาหน้าอกแล้ว ใส่ถุงมือไฮโดรเจล (5%)
ทิ้งลงถังขยะที่ปิดฝาปิด

ผู้ป่วย หมอ พยาบาล
ในสถานพยาบาล
และห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย



หน้ากาก N95 หรือ หน้ากากอนามัย
จากกระบวนการตรวจวินิจฉัยทางกายภาพ
และการรักษาพยาบาล



ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ
ต้องดำเนินการให้เป็นไปตามกฎกระทรวง
ว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545

“ล้างมือให้สะอาด” ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังทั้งหน้ากาก

